



Maifest

mit den Gesundheitsclowns Lotte und Lilly

Am 20. Mai 2008 feierten wir ein kleines Maifest. Wir aßen Erdbeerkuchen, gekrönt mit luftiger Schlagsahne und duftendem Kaffee, danach gab es „süffige“ Erdbeerbowlle.

Fröhlich sangen wir gemeinsam Mailieder, jeder nach seinem stimmlichen Vermögen, begleitet von Dieter Borchert mit seiner Ziehharmonika.

Der Höhepunkt des Nachmittags aber waren Lotte und Lilly, die Gesundheitsclowns, die durch ihre Arbeit Freude und Lachen erzeugen und dadurch die Selbstheilungskräfte aktivieren. Eine schöne Abwechslung im Alltag, die spielerisch Gedächtnis und Beweglichkeit fördert sowie die Phantasie und Kreativität anregt und die körperliche Aktivität stimuliert. Lotte und Lilly hellen depressive Stimmungen auf und schaffen dadurch eine fröhliche, entspannte Atmosphäre. „Es sind vor allem kleine Dinge, die bei alten Menschen ganz kleine Momente der Wachheit bewirken.“ Eine Erkenntnis, die auch wir durch den Auftritt der beiden Gesundheitsclowns gewinnen konnten.

Elisabeth Thamasett

2/2008 Blickpunkt Teningen